



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

### CARDÁPIO EMI (integral) – NOVEMBRO / 2018

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	Q	Sucrilhos c/ leite	Abacaxi	Macarrão ao molho + almondega assada + abobrinha refogada	Banana	Sopa (arroz + espinafre + frango)
2	S	FERIADO				
3	S					
4	D					
5	S	Mingau de chocolate	Suco natural de maracujá	A/F + omelete + chuchu refogado com seleta de legumes	Suco de soja + biscoito	Sopa (ervilha + cenoura + carne)
6	T	Bebida láctea + biscoito	Suco natural de limão	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	Curau	Sopa (macarrão + abobrinha + carne)
7	Q	Sucrilhos c/ leite	Laranja	A/F + carne moída com vagem + salada de alface e tomate	Maçã	Sopa (mandioquinha + brócolis + frango)
8	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Abacaxi	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada	Melão	Sopa (mandioca + espinafre + frango)
9	S	Mingau de amido	Tangerina	A/F + peixe cozido com cebola, pimentão e tomate + batata assada	Banana	Sopa (ervilha partida + cenoura + frango)
10	S					
11	D					
12	S	Mingau de chocolate	Suco natural de limão	A/F + almôndega assada ao molho + beterraba cozida com salsa	Bebida de aveia + biscoito	Sopa (batata + repolho + carne)
13	T	Bebida Láctea + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + bife a role + purê de batata (pronto)	Pudim	Sopa (grão de bico + escarola + carne)
14	Q	Sucrilhos c/ leite	Laranja	A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada	Banana	Sopa (batata + rúcula + carne)
15	Q	FERIADO				

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
16	S	PONTO FACULTATIVO?				
17	S					
18	D					
19	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + omelete com salsa + seleta com milho refogados	Arroz doce	Sopa (feijão + macarrão + carne)
20	T	PONTO FACULTATIVO				
21	Q	Bebida Láctea + biscoito	Laranja	A/F + carne moída com ervilha + salada de alface com tomate	Creme de mamão	Sopa (ervilha partida + espinafre + frango)
22	Q	Sucrilhos c/ leite	Melancia	Macarrão ao molho de frango + abobrinha refogada	Melão	Sopa (mandioquinha + escarola + frango)
23	S	Leite com achocolatado + biscoito	Abacaxi	A/F + peixe assado + pimentão, vagem e cenoura refogados	Maçã	Sopa (mandioca + cenoura + carne)
24	S					
25	D					
26	S	Sucrilhos c/ leite	Suco natural de limão	A/F + filé de frango empanado assado + salada de pepino ao vinagrete	Curau	Sopa (arroz + cenoura + carne)
27	T	Mingau de amido	Suco natural de maracujá	A/F + frango cozido com cenoura e milho	Bebida de aveia + biscoito	Sopa (ervilha partida + inhame + carne)
28	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Tangerina	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve	Abacaxi	Sopa (mandioquinha + almeirão + frango)
29	Q	Bebida Láctea + biscoito	Melancia	Macarrão ao molho de carne + acelga refogada	Mamão	Sopa (arroz + espinafre + frango)
30	S	Mingau de chocolate	Laranja	A/F + frango assado + batata assada	Melão	Sopa (ervilha partida + mandioca + carne)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

### CARDÁPIO EMI / EMEF – NOVEMBRO / 2018

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF (MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO (EMI / EMEF INTERMEDIÁRIO / EJA)	LANCHE EMI
1	Q	Leite com achocolatado + biscoito + banana	Macarrão ao molho + almondega assada + abobrinha refogada	Sucrilhos c/ leite
2	S	FERIADO		
3	S			
4	D			
5	S	A/F + omelete + chuchu refogado com seleta de legumes	A/F + omelete + chuchu refogado com seleta de legumes	Bebida láctea + biscoito
6	T	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	Leite com achocolatado + biscoito
7	Q	A/F + carne moída com vagem + salada de alface e tomate	A/F + carne moída com vagem + salada de alface e tomate	Sucrilhos c/ leite + maçã
8	Q	Leite com achocolatado + biscoito + melão	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada	Bebida láctea + biscoito
9	S	A/F + peixe cozido com cebola, pimentão e tomate + batata assada + banana	A/F + peixe cozido com cebola, pimentão e tomate + batata assada + banana	Leite c/ achocolatado + biscoito
10	S			
11	D			
12	S	A/F + almôndega assada ao molho + beterraba cozida com salsa	A/F + almôndega assada ao molho + beterraba cozida com salsa	Leite com achocolatado + biscoito
13	T	A/F + bife a role + purê de batata (pronto)	A/F + bife a role + purê de batata (pronto)	Bebida Láctea + biscoito
14	Q	A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada + banana	A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada + banana	Sucrilhos c/ leite
15	Q	FERIADO		

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF (MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO (EMI / EMEF INTERMEDIÁRIO / EJA)	LANCHE EMI
16	S	PONTO FACULTATIVO?		
17	S			
18	D			
19	S	A/F + omelete com salsa + seleta com milho refogados	A/F + omelete com salsa + seleta com milho refogados	Leite com achocolatado + biscoito
20	T	PONTO FACULTATIVO		
21	Q	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	Bebida Láctea + biscoito + mamão
22	Q	Leite com achocolatado + biscoito + melão	Macarrão ao molho de frango + abobrinha refogada + melão	Sucrilhos c/ leite
23	S	A/F + peixe assado + pimentão, vagem e cenoura refogados + maçã	A/F + peixe assado + pimentão, vagem e cenoura refogados + maçã	Leite com achocolatado + biscoito
24	S			
25	D			
26	S	A/F + filé de frango empanado assado + salada de pepino ao vinagrete	A/F + filé de frango empanado assado + salada de pepino ao vinagrete	Sucrilhos c/ leite
27	T	A/F + frango cozido com cenoura e milho	A/F + frango cozido com cenoura e milho	Italakinho + biscoito
28	Q	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve + abacaxi	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve + abacaxi	Leite com achocolatado + biscoito
29	Q	Leite com achocolatado + biscoito + mamão	Macarrão ao molho de carne + acelga refogada + mamão	Bebida Láctea + biscoito
30	S	A/F + frango assado + batata assada	A/F + frango assado + batata assada	Leite com achocolatado + biscoito + melão

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo