



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.deas@tabooadaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.deas@tabooadaserra.sp.gov.br)

### LISTA DE SUBSTITUIÇÕES DE ALIMENTOS PARA OS PAC

GRUPO PÃES, CEREAIS E DERIVADOS	
Amido de milho	Cereais para vitamina (trigo, cevada e aveia)
Aveia	Creme de arroz
Biscoito de leite	Creme de milho (pó)
Biscoito doce maisena	Curau de milho verde (pó)
Biscoito doce Maria	Farinha de arroz enriquecida
Biscoito integral	Farinha de centeio integral
Biscoito rosquinha	Farinha de milho amarela
Biscoito salgado cream cracker	Farinha láctea de cereais
Bolo de aipim	Flocos de milho (sucrilhos)
Bolo de baunilha	Pão de batata
Bolo de cenoura	Pão caseiro
Bolo de chocolate	Pão de forma (tradicional, aveia, glúten, milho, trigo integral)
Bolo de coco	Pão de queijo
Bolo de laranja	Pão de soja
Bolo de milho	Pão francês
Bolo formigueiro	Pão sovado
Bolo mesclado	Pão tipo Bisnaguinha
Canjica	Pipoca
Cereais de milho em flocos	Torrada
Cereais de milho para mingau infantil	

GRUPO ARROZ, CEREAIS E DERIVADOS	
Arroz branco	Macarrão
Arroz integral	Macarrão integral
Lasanha massa fresca	

GRUPO TUBÉRCULOS, CEREAIS E DERIVADOS	
Batata	Inhame
Batata doce	Mandioca
Cará	Mandioquinha
Farinha de mandioca	Milho verde (espiga)
Fubá	Milho verde em conserva



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.deas@taboaoadaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.deas@taboaoadaserra.sp.gov.br)

### GRUPO LEGUMINOSAS E DERIVADOS

Ervilha enlatada	Feijão rajado
Ervilha seca	Feijão rosinha
Feijão branco	Feijão roxo
Feijão carioca	Grão de bico
Feijão fradinho	Lentilha
Feijão jalo	Soja
Feijão preto	

### GRUPO FRUTAS

Abacate	Mamão
Abacaxi	Manga
Acerola	Maracujá
Ameixa	Melancia
Banana	Melão
Caju	Morango
Caqui	Pêra
Carambola	Pêssego
Goiaba	Salada de frutas
Graviola	Suco de abacaxi
Jaboticaba	Suco de laranja (puro)
Kiwi	Suco de melão
Laranja	Suco de tangerina
Limão	Tangerina
Maçã	Uva

### GRUPO VERDURAS E LEGUMES

Abóbora	Chuchu
Abobrinha	Couve flor
Acelga	Couve manteiga
Agrião	Escarola
Alface	Espinafre
Almeirão	Palmito em conserva
Berinjela	Pepino
Beterraba	Repolho
Brócolis	Tomate
Catalonha	Vagem
Cenoura	



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.deas@tabooodaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.deas@tabooodaserra.sp.gov.br)

### GRUPO LEITE E DERIVADOS

Bebida láctea	Queijo minas/frescal
logurte com sabores	Queijo mussarela
logurte natural	Queijo parmesão
logurte natural desnatado	Queijo pasteurizado
Leite condensado	Queijo petit suisse
Leite de cabra	Queijo prato
Leite de vaca desnatado	Queijo provolone
Leite de vaca integral	Queijo requeijão cremoso
Leite de vaca integral (pó)	Queijo ricota
Leite fermentado	Sobremesa láctea
Leite longa vida	Vitamina de leite

### GRUPO CARNE, DERIVADOS E OVOS

Atum	Carne bovina, patinho, sem gordura
Cação	Frango, coração
Carne bovina, acém, sem gordura	Frango, coxa, sem pele
Carne bovina, almôndegas	Frango empanado
Carne bovina, capa de contra-filé, sem gordura	Frango, fígado
Carne bovina, contra-filé, sem gordura	Frango, peito, sem pele
Carne bovina, coxão duro, sem gordura	Frango, sobrecoxa, sem pele
Carne bovina, coxão mole, sem gordura	Hambúrguer, bovino
Carne bovina, fígado	Merluza
Carne bovina, fraldinha	Omelete
Carne bovina, lagarto	Ovo de codorna
Carne bovina, maminha	Ovo de galinha
Carne bovina, miolo de alcatra, sem gordura	Pescada
Carne bovina, músculo, sem gordura	Salsicha
Carne bovina, paleta, sem gordura	Sardinha em conserva



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.deas@tabooadaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.deas@tabooadaserra.sp.gov.br)

### GRUPO ÓLEOS E GORDURAS

Azeite de oliva	Óleo de canola
Manteiga com sal	Óleo de girassol
Manteiga sem sal	Óleo de milho
Margarina com sal	Óleo de soja
Margarina sem sal	

### GRUPO AÇÚCARES

Achocolatado (pó)	Cocada branca
Açúcar cristal	Doce de abóbora cremoso
Açúcar mascavo	Doce de leite cremoso
Açúcar refinado	Doce de mamão
Bebida em pó sabores variados	Geléia
Chocolate ao leite	Glucose de milho
Chocolate ao leite dietético	Goiabada
Chocolate meio amargo	

### Equipe de Nutrição do DEAS

[11] 4701-9286 / 4771-8370

[nutricao.escolar@tabooadaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@tabooadaserra.sp.gov.br)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – Taboão da Serra – SP

[www.tabooadaserra.sp.gov.br](http://www.tabooadaserra.sp.gov.br)

