



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

### CARDÁPIO EMI (integral) – FEVEREIRO / 2019

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	S					
2	S					
3	D					
4	S					
5	T					
6	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Suco de maracujá	A/F + ovo mexido + salada de chuchu com salsa	Banana	Arroz + lentilha + carne cozida com couve-flor
7	Q	Sucrilhos com leite	Suco de limão	Macarrão alho e óleo + carne cozida	Melancia	Sopa (feijão + macarrão letrinha + frango)
8	S	Bebida láctea + biscoito	Abacaxi	A/F + frango cozido com vagem e cenoura	Maçã	Arroz + grão de bico + carne cozida + abobrinha
9	S					
10	D					
11	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco de caixinha	A/F + filé de frango empanado + salada de pepino com ervilha	Suco de soja	Sopa (abobora + frango + macarrão letrinha)
12	T	Sucrilhos com leite	Suco de caixinha	A/F + carne moída com cenoura + purê de batata (pronto)	Curau	Arroz + lentilha + frango cozido com brócolis
13	Q	Bebida láctea + biscoito	Laranja	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	Maçã	Arroz + grão de bico + carne cozida + beterraba cozida
14	Q	Sucrilhos com leite	Maçã	A/F + carne cozida + abobrinha refogada	Banana	Sopa (batata + frango + cenoura)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
15	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco de maracujá	A/F + frango cozido + abobora cozida	Melão	Arroz + carne cozida com mandioca
16	S					
17	D					
18	S	Bebida láctea + biscoito	Suco de caixinha	Macarrão alho e óleo com seleta de legumes + sassami grelhado	Pudim	Sopa (ervilha + macarrão letrinha + carne)
19	T	<b>FERIADO (NIVER TABOÃO)</b>				
20	Q	Sucrilhos com leite	Suco de limão	A/F + carne cozida com cenoura + beterraba cozida com salsa	Vitamina de abacate	Arroz + omelete de forno com ervilha
21	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Melancia	A/F + frango cozido com milho, ervilha e vagem	Banana	Sopa (cará+ cenoura + carne)
22	S	Sucrilhos com leite	Laranja	A/F + peixe cozido com pimentão, cebola e tomate + batata cozida	Melão	Arroz + purê de abóbora + frango cozido
23	S					
24	D					
25	S	Bebida láctea + biscoito	Suco de caixinha	A/F + carne cozida + beterraba cozida com salsa	Suco de soja	Sopa (macarrão letrinha + abobrinha + carne)
26	T	Sucrilhos com leite	Suco de caixinha	A/F + carne moída com milho + purê de batata (pronto)	Curau	Arroz + lentilha + frango com cenoura
27	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Laranja	A/F + frango assado + salada de acelga com tomate	Melancia	Arroz + grão de bico + carne cozida
28	Q	Sucrilhos com leite	Maçã	Macarrão alho e óleo + carne cozida com cenoura	Melancia	Sopa (feijão + macarrão letrinha + frango)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

### CARDÁPIO EMI / EMEF – FEVEREIRO / 2019

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF (MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO (EMI / EMEF INTERMEDIÁRIO / EJA / PROJETOS)	LANCHE EMI
1	S			
2	S			
3	D			
4	S			
5	T			
6	Q	A/F + ovo mexido + salada de chuchu com salsa	A/F + ovo mexido + salada de chuchu com salsa	Leite com achocolatado + biscoito + banana
7	Q	Macarrão alho e óleo + carne cozida + melancia	Macarrão alho e óleo + carne cozida + melancia	Sucrilhos com leite
8	S	A/F + frango cozido com vagem e cenoura	A/F + frango cozido com vagem e cenoura	Bebida láctea + biscoito
9	S			
10	D			
11	S	A/F + filé de frango empanado + salada de pepino com ervilha	A/F + filé de frango empanado + salada de pepino com ervilha	Leite com achocolatado + biscoito
12	T	A/F + carne moída com cenoura + purê de batata (pronto)	A/F + carne moída com cenoura + purê de batata (pronto)	Sucrilhos com leite
13	Q	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	Bebida láctea + biscoito + maçã
14	Q	Sucrilhos com leite + banana	A/F + carne cozida + abobrinha refogada + banana	Sucrilhos com leite
15	S	A/F + frango cozido + abobora cozida + melão	A/F + frango cozido + abobora cozida + melão	Leite com achocolatado + biscoito
16	S			

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo



## Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.  
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento  
E-mail: [nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br](mailto:nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br)



Nutricionista RT – Deborah Modenutte  
CRN 28853

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF (MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO (EMI / EMEF INTERMEDIÁRIO / EJA / PROJETOS)	LANCHE EMI
17	D			
18	S	Macarrão alho e óleo com seleta de legumes + sassami grelhado	Macarrão alho e óleo com seleta de legumes + sassami grelhado	Bebida láctea + biscoito
19	T	<b>FERIADO (NIVER TABOÃO)</b>		
20	Q	A/F + carne cozida com cenoura + beterraba cozida com salsa	A/F + carne cozida com cenoura + beterraba cozida com salsa	Sucrilhos com leite
21	Q	Leite com achocolatado + biscoito + banana	A/F + frango cozido com milho, ervilha e vagem + banana	Leite com achocolatado + biscoito
22	S	A/F + peixe cozido com pimentão, cebola e tomate + batata cozida	A/F + peixe cozido com pimentão, cebola e tomate + batata cozida	Sucrilhos com leite
23	S			
24	D			
25	S	A/F + carne cozida + beterraba cozida com salsa	A/F + carne cozida + beterraba cozida com salsa	Bebida láctea + biscoito
26	T	A/F + carne moída com milho + purê de batata (pronto)	A/F + carne moída com milho + purê de batata (pronto)	Sucrilhos com leite
27	Q	A/F + frango assado + salada de acelga com tomate	A/F + frango assado + salada de acelga com tomate	Leite com achocolatado + biscoito + banana
28	Q	Macarrão alho e óleo + carne cozida com cenoura + melancia	Macarrão alho e óleo + carne cozida com cenoura + melancia	Sucrilhos com leite

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440  
Taboão da Serra – São Paulo