



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO BERCÁRIO I – AGOSTO / 2019

PARA ALUNOS ATÉ 4 MESES:

- APENAS ALIMENTAÇÃO LÁCTEA (ADQUIRIR FÓRMULA LÁCTEA PARA CRIANÇAS DE 0 A 6 MESES);

PARA ALUNOS DE 4 A 9 MESES:

- ALIMENTAÇÃO LÁCTEA (ADQUIRIR FÓRMULA LÁCTEA PARA CRIANÇAS DE 0 A 6 MESES E FÓRMULA LÁCTEA PARTIR DOS 6 MESES);
- FRUTAS DEVEM SER OFERTADAS COMO SUCOS OU EM CONSISTÊNCIA PASTOSA E EVOLUINDO;
- ALIMENTOS SALGADOS DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTENCIA PASTOSA E EVOLUINDO.

OBS: Seguir cardápios abaixo para orientar os tipos de alimento que será ofertado dependendo do período que o aluno se mantém na Instituição, atentando apenas para as consistências.



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoadaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (integral) – SETEMBRO / 2019

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	D					
2	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + empanado de frango + salada de pepino ao vinagrete	Mucilon	Arroz + carne cozida + purê de batata doce
3	T	Sucrilhos com leite	Suco de fruta de caixinha	A/F + carne cozida com molho + purê de batata (pronto)	Canjica	Sopa (arroz + frango + batata + cenoura)
4	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Laranja	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	Vitamina de abacate	Arroz + carne cozida com abóbora
5	Q	Sucrilhos de chocolate com leite	Goiaba	Macarrão ao molho de carne + abobrinha refogada	Abacaxi	Arroz + frango cozido com brócolis
6	S	Leite com achocolatado + biscoito	Carambola	A/F + frango cozido + abobora cozida	Banana	Sopa (carne + mandioca + feijão branco)
7	S	7 DE SETEMBRO				
8	D					
9	S	Sucrilhos com leite	Suco natural de limão	A/F + ovo mexido com tomate + beterraba cozida com salsa	Bebida láctea Choco	A + carne cozida com batata
10	T	Leite com achocolatado + biscoito	Suco de fruta de caixinha	A/F + carne cozida com batata e ervilha	Arroz doce	A + frango cozido + abóbora refogada
11	Q	Sucrilhos com leite	Laranja	Macarrão ao molho de frango + salada de alface	Melão	Sopa (lentilha + carne + vagem)
12	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Abacaxi	A/F + carne cozida com milho + salada de repolho	Mamão	Polenta + carne cozida ao molho + couve-flor refogada
13	S	PLANEJAMENTO				
14	S					

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
15	D					
16	S	Sucrilhos com leite	Suco natural de maracujá	A/F + filé de frango empanado assado + salada de chuchu com salsa	Barra de cereal banana	Sopa (carne + batata + cenoura)
17	T	Leite com chocolate + biscoito	Suco de fruta de caixinha	A/F + carne cozida + seleta de legumes refogada	Curau	Arroz + frango cozido + purê de mandioquinha
18	Q	Sucrilhos de chocolate com leite	Laranja	Macarrão a bolonhesa + salada de acelga com tomate	Melão	Arroz + carne cozida com inhame
19	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Manga	A/Feijão preto + filé mignon suíno + farofa com banana	Vitamina de abacate	Sopa (grão de bico + frango + brócolis)
20	S	Sucrilhos com leite	Carambola	A/F + peixe cozido com pimentão, cebola e tomate + batata cozida	Tangerina	Arroz + carne cozida + purê de batata doce
21	S					
22	D					
23	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de limão	Macarrão ao molho frango + salada de pepino	Suco de soja	Arroz + carne cozido com abóbora
24	T	Sucrilhos com leite	Suco de fruta de caixinha	A/F + bife a rolê + purê de batata (pronto)	Canjica	Sopa (ervilha + frango + macarrão argolinha)
25	Q	Leite com chocolate + biscoito	Laranja	A/F + frango cozido com cenoura + abobrinha refogada	Melão	Arroz + omelete de forno com tomate
26	Q	Sucrilhos com leite	Abacaxi	A/F + carne cozida com abóbora	Banana	Sopa (carne + mandioquinha + vagem)
27	S	Leite com achocolatado + biscoito	Mexerica	A/F + sassami assado ao molho + batata cozida	Mamão	Arroz + frango cozido + batata doce assada
28	S					
29	D					
30	S					

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (parcial) – SETEMBRO / 2019

DIA	SEM	ALMOÇO	CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE
1	D		
2	S	A/F + empanado de frango + salada de pepino ao vinagrete	Leite com achocolatado + biscoito
3	T	A/F + carne cozida com molho + purê de batata (pronto)	Sucrilhos com leite
4	Q	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	Leite com achocolatado + biscoito + maçã
5	Q	Macarrão ao molho de carne + abobrinha refogada + abacaxi	Sucrilhos de chocolate com leite
6	S	A/F + frango cozido + abobora cozida + banana	Leite com achocolatado + biscoito
7	S		7 DE SETEMBRO
8	D		
9	S	A/F + ovo mexido com tomate + beterraba cozida com salsa	Sucrilhos com leite
10	T	A/F + carne cozida com batata e ervilha + barra de cereal	Leite com achocolatado + biscoito
11	Q	Macarrão ao molho de frango + salada de alface + melão	Sucrilhos com leite
12	Q	A/F + carne cozida com milho + salada de repolho + mamão	Leite com achocolatado + biscoito
13	S		PLANEJAMENTO
14	S		
15	D		
16	S	A/F + filé de frango empanado assado + salada de chuchu com salsa	Sucrilhos com leite
17	T	A/F + carne cozida + seleta de legumes refogada	Leite com chocolate + barra de cereal
18	Q	Macarrão a bolonhesa + salada de acelga com tomate + melão	Sucrilhos de chocolate com leite
19	Q	A/Feijão preto + filé mignon suíno + farofa com banana	Leite com achocolatado + biscoito + maçã

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	ALMOÇO	CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE
20	S	A/F + peixe cozido com pimentão, cebola e tomate + batata cozida + tangerina	Sucrilhos com leite
21	S		
22	D		
23	S	Macarrão ao molho frango + salada de pepino	Leite com achocolatado + biscoito
24	T	A/F + bife a rolê + purê de batata (pronto)	Sucrilhos com leite
25	Q	A/F + frango cozido com cenoura + abobrinha refogada	Leite com chocolate + biscoito + melão
26	Q	A/F + carne cozida com abóbora + banana	Sucrilhos com leite
27	S	A/F + sassami assado ao molho + batata cozida + mamão	Leite com achocolatado + biscoito
28	S		
29	D		
30	S		

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo