



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (integral) – JULHO / 2018

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	D					
2	S	Mingau de amido	Abacaxi	A/F + sassami assado + salada de pepino	Maçã	Sopa (ervilha + cará + carne)
3	T	Bebida láctea + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + frango assado + milho e ervilha refogados	Creme de abacate	Sopa (batata + cenoura + frango)
4	Q	Sucrilhos com leite	Suco natural de limão	A/F + carne cozida c/ batata e chuchu	Melão	Sopa (milho + carne)
5	Q	Leite c/achocolatado + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + torta madalena (com purê de batata pronto)	Yodel + biscoito	Sopa (arroz + frango)
6	S	Bebida Yodel + biscoito	Suco natural de limão	A/F + frango cozido com cenoura e ervilha	Arroz doce	Sopa (legumes + carne)
7	S					
8	D					
9	S	RECESSO (REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA)				
10	T	RECESSO				
11	Q	RECESSO				
12	Q	RECESSO				
13	S	RECESSO				
14	S					
15	D					
16	S	RECESSO				
17	T	RECESSO				
18	Q	RECESSO				
19	Q	RECESSO				
20	S	RECESSO				

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
21	S					
22	D					
23	S	PLANEJAMENTO				
24	T	Leite com Nutren + biscoito	Suco natural de limão	A/F + frango cozido com batata	Pudim	Sopa (ervilha partida + inhame + carne)
25	Q	Mingau de amido	Tangerina	Macarrão a bolonhesa + abobrinha refogada	Yodel + biscoito	Sopa (batata doce + berinjela + frango)
26	Q	Bebida láctea + biscoito	Pêra	A/F + carne cozida com cenoura + acelga refogada	Maçã	Sopa (arroz + espinafre + carne)
27	S	Mingau de chocolate	Laranja	A/F + iscas de fígado com cebola e pimentão + batata corada	Banana	Sopa (arroz + brócolis + frango)
28	S					
29	D					
30	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de maracujá	Macarrão ao molho c/ almondega + chuchu refogado com salsa	Sucrilhos com leite	Sopa (lentilha + mandioca + carne)
31	T	Mingau de amido	Suco natural de limão	A/F + carne cozida com abóbora	Yodel + biscoito	Sopa (arroz + cenoura + frango)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (parcial) / EMEF – JULHO / 2018

DIA	SEM	ALMOÇO	LANCHE
1	D		
2	S	A/F + sassami assado	Leite com achocolatado + biscoito
3	T	A/F + frango assado + milho e ervilha refogados	Leite com achocolatado + biscoito
4	Q	A/F + carne cozida	Bebida láctea + biscoito
5	Q	A/F + torta madalena (com purê de batata pronto)	Sucrilhos com leite
6	S	A/F + frango cozido com ervilha	Leite com achocolatado + biscoito
7	S		
8	D		
9	S	RECESSO	
10	T	RECESSO	
11	Q	RECESSO	
12	Q	RECESSO	
13	S	RECESSO	
14	S		
15	D		
16	S	RECESSO	
17	T	RECESSO	
18	Q	RECESSO	
19	Q	RECESSO	
20	S	RECESSO	
21	S		

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

22	D		
23	S	PLANEJAMENTO	
24	T	A/F + frango cozido com batata	Mingau de amido
25	Q	Macarrão a bolonhesa + abobrinha refogada	Leite com Nutren + biscoito + pêra
26	Q	A/F + carne cozida com cenoura + acelga refogada + maçã	Bebida láctea + biscoito
27	S	A/F + iscas de fígado com cebola e pimentão + batata corada + banana	Mingau de chocolate
28	S		
29	D		
30	S	Macarrão ao molho c/ almondega + chuchu refogado com salsa	Leite com achocolatado + biscoito
31	T	A/F + carne cozida com abóbora	Mingau de amido

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo