



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (integral) – JUNHO / 2018

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	S	PONTO FACULTATIVO				
2	S					
3	D					
4	S	Leite c/ achocolatado + biscoito	Suco natural de limão	A/F + frango cozido com batata	Arroz doce c/ coco ralado	Sopa (feijão + macarrão + carne)
5	T	Leite c/ nutren + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + carne cozida + farofa com ervilha	Italquinho + biscoito	Sopa (arroz + seleta de legumes + frango)
6	Q	Mingau de amido	Mamão	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	Vitamina de maçã	Sopa (milho + cenoura + carne)
7	Q	Bebida láctea + biscoito	Pêra	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada	Banana	Sopa (ervilha partida + couve flor + frango)
8	S	Sucrilhos c/ leite	Caqui	A/F + frango cozido com cenoura + brócolis refogado	Tangerina	Sopa (batata + rúcula + carne)
9	S					
10	D					
11	S	Leite c/ achocolatado + biscoito	Suco natural de limão	A/F + omelete com seleta de legumes + salada de beterraba cozida com milho	Pudim	Sopa (ervilha + abóbora + carne)
12	T	Bebida láctea + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + carne cozida com mandioca	Curau	Sopa (macarrão + brócolis + frango)
13	Q	Sucrilhos c/ leite	Laranja	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada	Mamão	Sopa (batata doce + berinjela + frango)
14	Q	Leite c/ nutren + biscoito	Maçã	A/F + filé mignon suíno + farofa com cenoura	Banana	Sopa (ervilha partida + inhame + carne)
15	S	Mingau de amido	Caqui	A/F + peixe cozido com tomate, cebola,	Creme de abacate	Sopa (arroz + espinafre + frango)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
				pimentão e batata		
16	S					
17	D					
18	S	Bebida láctea + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + empanado de frango com legumes + salada de pepino ao vinagrete	Arroz doce	Sopa (macarrão + cenoura + carne)
19	T	Mingau de fubá	Suco natural de limão	A/F + bife a rolê + purê de batata (pronto)	Curau	Sopa (milho + escarola + frango)
20	Q	Leite com mucilon + biscoito	Mamão	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	Maçã	Sopa (batata + couve + carne)
21	Q	Mingau de aveia	Laranja	A + tutu de feijão + carne suína cozida + abobrinha refogada	Canjica	Lanche com carne louca + suco de caixinha
22	S	Leite com achocolatado + bolinho de fubá	Carambola	A com milho/F + frango cozido com abóbora	Banana	Sopa (fubá + agrião + carne)
23	S					
24	D					
25	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de limão	A/F + omelete com pimentão + chuchu refogado com salsa e cebolinha	Pudim	Sopa (macarrão + chicória + carne)
26	T	Mingau de amido	Suco natural de maracujá	A/F + carne cozida com batata	Barra de cereal	Sopa (arroz + vagem + frango)
27	Q	Bebida láctea + biscoito	Pêra	A/Feijão preto + carne suína cozida + couve refogada + mamão	Mamão	Sopa (milho + espinafre + frango)
28	Q	Mingau de fubá	Cajú	Macarrão ao sugo + frango assado + salada de acelga	Vitamina de maçã	Sopa (lentilha + cará + carne)
29	S	Leite com mucilon + biscoito	Uva	A/F + sassami assado + salada de vagem com cenoura + banana	Banana	Sopa (arroz + couve-flor + carne)
30	S					

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (parcial) / EMEF – JUNHO / 2018

DIA	SEM	ALMOÇO (EMEF MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO (EMI / INTERMEDIÁRIO)	LANCHE (EMI)
1	S	PONTO FACULTATIVO		
2	S			
3	D			
4	S	A/F + frango cozido com batata	A/F + frango cozido com batata	Arroz doce
5	T	A/F + carne cozida + farofa com ervilha	A/F + carne cozida + farofa com ervilha	Leite com achocolatado + biscoito
6	Q	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	A/F + frango assado + salada de alface com tomate	Bebida láctea + biscoito + maçã
7	Q	Leite com achocolatado + biscoito + banana	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada	Sucrilhos c/ leite
8	S	A/F + frango cozido com cenoura + brócolis refogado + tangerina	A/F + frango cozido com cenoura + brócolis refogado + tangerina	Bebida láctea + biscoito
9	S			
10	D			
11	S	A/F + omelete com seleta de legumes + salada de beterraba cozida com milho	A/F + omelete com seleta de legumes + salada de beterraba cozida com milho	Leite com achocolatado + biscoito
12	T	A/F + carne cozida com mandioca	A/F + carne cozida com mandioca	Bebida láctea + biscoito
13	Q	Bebida láctea + biscoito + mamão	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada + mamão	Sucrilhos c/ leite
14	Q	A/F + filé mignon suíno + farofa com cenoura + banana	A/F + filé mignon suíno + farofa com cenoura + banana	Leite com achocolatado + biscoito
15	S	A/F + peixe cozido com tomate, cebola, pimentão e batata	A/F + peixe cozido com tomate, cebola, pimentão e batata	Bebida láctea + biscoito + maçã
16	S			
17	D			
18	S	A/F + empanado de frango com legumes + salada de pepino ao	A/F + empanado de frango com legumes + salada de	Arroz doce

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	ALMOÇO (EMEF MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO (EMI / INTERMEDIÁRIO)	LANCHE (EMI)
		vinagrete	pepino ao vinagrete	
19	T	A/F + bife a rolê + purê de batata (pronto)	A/F + bife a rolê + purê de batata (pronto)	Curau
20	Q	A/F + frango assado + salada de alface com tomate + maçã	A/F + frango assado + salada de alface com tomate + maçã	Mingau de fubá
21	Q	Lanche com carne louca + suco de caixinha + curau + pipoca	A + tutu de feijão + carne suína cozida + abobrinha refogada	Bolinho de fubá + mamão
22	S	A com milho/F + frango cozido com abóbora + banana	A com milho/F + frango cozido com abóbora + banana	Canjica
23	S			
24	D			
25	S	A/F + omelete com pimentão + chuchu refogado com salsa e cebolinha	A/F + omelete com pimentão + chuchu refogado com salsa e cebolinha	Bebida láctea + biscoito
26	T	A/F + carne cozida com batata	A/F + carne cozida com batata	Leite com achocolatado + biscoito
27	Q	A/Feijão preto + carne suína cozida + couve refogada + mamão	A/Feijão preto + carne suína cozida + couve refogada + mamão	Bebida láctea + biscoito
28	Q	Macarrão ao sugo + frango assado + salada de acelga	Macarrão ao sugo + frango assado + salada de acelga	Leite com achocolatado + biscoito + melão
29	S	Bebida láctea + biscoito + banana	A/F + sassami assado + salada de vagem com cenoura + banana	Bebida láctea + biscoito
30	S			

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo