



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (integral) – SETEMBRO / 2018

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	S					
2	D					
3	S	Mingau de amido	Suco natural de maracujá	A/F + omelete + chuchu refogado com seleta de legumes	Yodel + biscoito	Sopa (lentilha + cenoura + carne)
4	T	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de limão	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	Curau	Sopa (macarrão + abobrinha + carne)
5	Q	Sucrilhos c/ leite	Laranja	A/F + carne moída com vagem + salada de alface e tomate	Banana	Sopa (mandioquinha + brócolis + frango)
6	Q	Bebida láctea + biscoito	Carambola	A/F + frango assado + batata assada	Mamão	Sopa (mandioca + espinafre + frango)
7	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
8	S					
9	D					
10	S	Mingau de chocolate	Suco natural de limão	A/F + sassami assado ao molho + pepino ao vinagrete	Suco de soja + biscoito	Sopa (batata + couve-flor + carne)
11	T	Bebida Lactea + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + frango cozido com abóbora	Pudim	Sopa (grão de bico + escarola + carne)
12	Q	Sucrilhos c/ leite	Abacaxi	A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada	Vitamina de maçã	Sopa (batata + rúcula + carne)
13	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Laranja	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada	Goiaba	Sopa (lentilha + cenoura + frango)
14	S	Mingau de amido	Melão	A/F + frango em cubos cozido com cenoura	Banana	Sopa (batata+ chuchu + carne)
15	S					

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
16	D					
17	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + omelete com salsa + beterraba cozida	Arroz doce	Sopa (macarrão + escarola + carne)
18	T	Mingau de amido	suco natural de limão	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	Yodel + biscoito	Sopa (batata doce + berinjela + frango)
19	Q	Bebida Lactea + biscoito	Laranja	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	Creme de abacate	Sopa (ervilha + espinafre + frango)
20	Q	Sucrilhos c/ leite	Pêra	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada	Mamão	Sopa (mandioquinha + repolho + frango)
21	S	Leite com achocolatado + biscoito	Kiwi	A/F + peixe cozido com cebola e tomate + batata cozida	Banana	Sopa (cará + brócolis + carne)
22	S					
23	D					
24	S	Sucrilhos c/ leite	Suco natural de limão	A/F + filé de frango empanado assado + chuchu refogado com ervilha	Curau	Sopa (arroz + cenoura + carne)
25	T	Mingau de amido	Suco natural de maracujá	A/F + frango cozido com cenoura e milho	Suco de soja + biscoito	Sopa (lentilha + inhame + carne)
26	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Melão	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve	Vitamina de mamão	Sopa (mandioquinha + almeirão + frango)
27	Q	Bebida Lactea + biscoito	Laranja	A/F + frango assado + batata assada	Mexerica	Sopa (arroz + espinafre + frango)
28	S	Mingau de chocolate	Abacaxi	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada	Banana	Sopa (lentilha + mandioca + carne)
29	S					
30	D					

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI / EMEF – SETEMBRO / 2018

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF (MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO EMI	LANCHE EMI
1	S			
2	D			
3	S	A/F + omelete + chuchu refogado com seleta de legumes	A/F + omelete + chuchu refogado com seleta de legumes	Bebida láctea + biscoito
4	T	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	Leite com achocolatado + biscoito
5	Q	A/F + carne moída com vagem + salada de alface e tomate + banana	A/F + carne moída com vagem + salada de alface e tomate + banana	Sucrilhos c/ leite
6	Q	Leite com achocolatado + biscoito + mamão	A/F + frango assado + batata assada + mamão	Bebida láctea + biscoito
7	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO
8	S			
9	D			
10	S	A/F + sassami assado ao molho + pepino ao vinagrete	A/F + sassami assado ao molho + pepino ao vinagrete	Leite com achocolatado + biscoito
11	T	A/F + frango cozido com abóbora	A/F + frango cozido com abóbora	Bebida Lactea + biscoito
12	Q	A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada	A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada	Sucrilhos c/ leite + maçã
13	Q	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada + goiaba	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada + goiaba	Leite com achocolatado + biscoito
14	S	Leite com achocolatado + biscoito + banana	A/F + frango em cubos cozido com cenoura + banana	Bebida láctea + biscoito

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaodaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF (MANHÃ E TARDE)	ALMOÇO EMI	LANCHE EMI
15	S			
16	D			
17	S	A/F + omelete com salsa + beterraba cozida	A/F + omelete com salsa + beterraba cozida	Leite com achocolatado + biscoito
18	T	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	A/F + frango cozido ao molho + purê de batata (pronto)	Yodel + biscoito
19	Q	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	Bebida Lactea + biscoito + melão
20	Q	Leite com achocolatado + biscoito + mamão	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada + mamão	Sucrilhos c/ leite
21	S	A/F + peixe cozido com cebola e tomate + batata cozida + banana	A/F + peixe cozido com cebola e tomate + batata cozida + banana	Leite com achocolatado + biscoito
22	S			
23	D			
24	S	A/F + filé de frango empanado assado + chuchu refogado com ervilha	A/F + filé de frango empanado assado + chuchu refogado com ervilha	Sucrilhos c/ leite
25	T	A/F + frango cozido com cenoura e milho	A/F + frango cozido com cenoura e milho	Suco de soja + biscoito
26	Q	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve	Leite com achocolatado + biscoito + mamão
27	Q	Leite com achocolatado + biscoito + mexerica	A/F + frango assado + batata assada + mexerica	Bebida Lactea + biscoito
28	S	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada + banana	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada + banana	Leite com achocolatado + biscoito
29	S			
30	D			

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo