



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar2016@gmail.com



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN - 28853

CARDÁPIO CRECHE (período integral) 2ª SEMANA – SETEMBRO / 2018

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10	S	Mingau de chocolate	Suco natural de limão	A/F + sassami assado ao molho* + beterraba cozida	Suco de soja + biscoito	Sopa (batata + repolho + carne)
11	T	Bebida láctea + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + bife a role + purê de batata (pronto)	Pudim	Sopa (grão de bico + escarola + carne)
12	Q	Sucrilhos c/ leite	Laranja	A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada	Banana	Sopa (batata + rúcula + carne)
13	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Abacaxi	Macarrão ao molho + almondega assada + abobrinha refogada	Maçã	Sopa (ervilha partida + cenoura + frango)
14	S	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO

OBSERVAÇÕES:

- Observem o estoque e solicitem todos os alimentos que precisarão para cumprir o cardápio da próxima semana, **MESMO SE JÁ TIVEREM MANDADO O CONTROLE DE ESTOQUE;**
- Lembrem-se de pesar os hortifrúteis para conferir se estão chegando na quantidade correta, para a segurança da escola. A pesagem deve ser realizada antes da assinatura do romaneio. Caso ocorra alguma diferença, anotem no romaneio e após reposição do produto anotem novamente no mesmo romaneio;
- ***FORMA DE PREPARO DO SASSAMI ASSADO:** pré-aquecer o forno a 250° C, levar o sassami congelado ao forno por 20 minutos, virando-os na metade do tempo. O tempo pode variar de forno para forno, o importante é observar que os filezinhos estejam descongelados e bem aquecidos. Após assar cobrir com molho que deverá ter sido feito a parte.

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo