



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar2016@gmail.com



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN - 28853

CARDÁPIO EMEF / INTERMEDIÁRIO / EJA / PROJETOS 2ª SEMANA – SETEMBRO / 2018

| DIA | SEM | EMEF (MANHÃ E TARDE) | INTERMEDIÁRIO/EJA/PROJETO |
|-----|-----|---|--|
| 10 | S | A/F + sassami assado ao molho* + beterraba cozida | A/F + sassami assado ao molho* + beterraba cozida |
| 11 | T | A/F + bife a role + purê de batata (pronto) | A/F + bife a role + purê de batata (pronto) |
| 12 | Q | A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada | A/Feijão preto + isca de pernil + couve refogada |
| 13 | Q | Leite com achocolatado + biscoito + maçã | Macarrão ao molho + almondega assada + abobrinha refogada + maçã |
| 14 | S | PLANEJAMENTO | PLANEJAMENTO |

OBSERVAÇÕES:

- Observem o estoque e solicitem todos os alimentos que precisarão para cumprir o cardápio da próxima semana, **MESMO SE JÁ TIVEREM MANDADO O CONTROLE DE ESTOQUE;**
- Lembrem-se de pesar os hortifrúteis para conferir se estão chegando na quantidade correta, para a segurança da escola. A pesagem deve ser realizada antes da assinatura do romaneio. Caso ocorra alguma diferença, anetem no romaneio e após reposição do produto anetem novamente no mesmo romaneio;
- ***FORMA DE PREPARO DO SASSAMI ASSADO:** pré-aquecer o forno a 250° C, levar o sassami congelado ao forno por 20 minutos, virando-os na metade do tempo. O tempo pode variar de forno para forno, o importante é observar que os filezinhos estejam descongelados e bem aquecidos. Após assar cobrir com molho que deverá ter sido feito a parte.

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo