



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (integral) – OUTUBRO / 2018

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
2	T	Mingau de amido	Suco de maracujá de caixinha	A/F + ovo mexido + chuchu cozido com salsa e ervilha	Italakinho + biscoito	Sopa (arroz + brócolis + frango)
3	Q	Sucrilhos com leite	Laranja	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	Creme de abacate	Sopa (mandioca + cenoura + frango)
4	Q	Mingau de chocolate	Kiwi	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada	Banana	Sopa (grão de bico + inhame + carne)
5	S	Bebida láctea + biscoito	Suco de uva de copinho	A/F + peixe cozido com cebola e tomate + batata cozida	Tangerina	Sopa (macarrão + couve-flor + carne)
6	S					
7	D					
8	S	Mingau de amido	Suco de maracujá de caixinha	A/F + sassami assado ao molho + beterraba cozida com salsa	Melão	Sopa (lentilha + cenoura + carne)
9	T	Italakinho + biscoito	Suco de uva de copinho	A/F + carne moída + purê de batata (pronto)	Pudim	Sopa (macarrão + abobrinha + carne)
10	Q	Sucrilhos c/ leite	Laranja	A/F + frango assado + salada de alface e tomate	Banana	Sopa (mandioquinha + brócolis + frango)
11	Q	Bebida láctea + biscoito	Carambola	A/F + carne moída com vagem e batata	Bebida de aveia + biscoito	Pão com carne + suco de caixinha
12	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
13	S					
14	D					
15	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
16	T	Mingau de chocolate	Suco de maracujá de caixinha	A/F + omelete + seleta de legumes refogada	Bebida de aveia + biscoito	Sopa (feijão + macarrão + carne)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
17	Q	Bebida láctea + bisnaguinha	Suco de uva de copinho	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve	Vitamina de maçã com aveia	Sopa (mandioquinha + abobrinha + frango)
18	Q	Leite com achocolatado + bisnaguinha	Abacaxi	A/F + frango cozido com cenoura e milho	Banana	Sopa (inhame + brócolis + carne)
19	S	Mingau de amido	Melancia	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada	Melão	Sopa (macarrão + escarola + carne)
20	S					
21	D					
22	S	Mingau de chocolate	Suco natural de limão	A/F + filé de frango empanado assado + beterraba cozida com salsa	Bebida de aveia + biscoito	Sopa (abobora + acelga + carne)
23	T	Bebida láctea + biscoito	Suco de maracujá de caixinha	A/F + frango assado com abóbora	Pudim	Sopa (milho + escarola + frango)
24	Q	Sucrilhos com leite	Suco de uva de copinho	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	Creme de mamão	Sopa (ervilha partida + inhame + carne)
25	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Tangerina	Macarrão ao molho de frango + salada de repolho	Banana	Sopa (macarrão + almeirão + frango)
26	S	Mingau de amido	Melão	A/F + peixe assado + pimentão, vagem e cenoura refogados	Melancia	Sopa (arroz + cenoura + carne)
27	S					
28	D					
29	S	Bebida láctea + biscoito	Suco de maracujá de caixinha	A/F + sassami assado + chuchu refogado com seleta de legumes	Curau	Sopa (feijão + macarrão + carne)
30	T	Mingau de amido	Suco natural de limão	A/F + carne moída com vagem + purê de batata (pronto)	Bebida de aveia + biscoito	Sopa (milho + espinafre + frango)
31	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Laranja	A/F + frango cozido ao molho + salada de alface e tomate	Vitamina de maçã	Sopa (batata + rúcula + carne)

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI / EMEF – OUTUBRO / 2018

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF	ALMOÇO EMI	LANCHE EMI
1	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO
2	T	A/F + ovo mexido + chuchu cozido com salsa e ervilha	A/F + ovo mexido + chuchu cozido com salsa e ervilha	Bebida láctea + biscoito
3	Q	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	Sucrilhos com leite + maçã
4	Q	Leite com achocolatado + biscoito + banana	Macarrão ao molho de frango + acelga refogada + banana	Leite com achocolatado + biscoito
5	S	A/F + peixe cozido com cebola e tomate + batata cozida + tangerina	A/F + peixe cozido com cebola e tomate + batata cozida + tangerina	Bebida láctea + biscoito
6	S			
7	D			
8	S	A/F + sassami assado ao molho + beterraba cozida com salsa + melão	A/F + sassami assado ao molho + beterraba cozida com salsa + melão	Bebida de aveia + biscoito
9	T	A/F + carne moída + purê de batata (pronto)	A/F + carne moída + purê de batata (pronto)	Leite com achocolatado + biscoito
10	Q	A/F + frango assado + salada de alface e tomate + banana	A/F + frango assado + salada de alface e tomate + banana	Sucrilhos c/ leite
11	Q	Pão com carne + suco de caixinha + barra de cereal	Pão com carne + suco de caixinha + barra de cereal	Bebida láctea + biscoito
12	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO
13	S			
14	D			
15	S	FERIADO	FERIADO	FERIADO
16	T	A/F + omelete + seleta de legumes refogada	A/F + omelete + seleta de legumes refogada	Leite com achocolatado + biscoito

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	ALMOÇO EMEF	ALMOÇO EMI	LANCHE EMI
17	Q	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve	A/Feijão preto + isca de pernil + farofa com couve	Bebida láctea + biscoito + maçã
18	Q	Leite com achocolatado + biscoito + banana	A/F + frango cozido com cenoura e milho + banana	Leite com achocolatado + bisnaguinha
19	S	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada + melão	Macarrão ao molho bolonhesa + abobrinha refogada + melão	Bebida láctea + biscoito
20	S			
21	D			
22	S	A/F + filé de frango empanado assado + beterraba cozida com salsa	A/F + filé de frango empanado assado + beterraba cozida com salsa	Leite com achocolatado + biscoito
23	T	A/F + frango assado com abóbora	A/F + frango assado com abóbora	Bebida láctea + biscoito
24	Q	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	A/F + carne moída com milho + salada de alface com tomate	Sucrilhos com leite + mamão
25	Q	Leite com achocolatado + biscoito + banana	Macarrão ao molho de frango + salada de repolho + banana	Leite com achocolatado + biscoito
26	S	A/F + peixe assado + pimentão, vagem e cenoura refogados + melancia	A/F + peixe assado + pimentão, vagem e cenoura refogados + melancia	Bebida láctea + biscoito
27	S			
28	D			
29	S	A/F + sassami assado + chuchu refogado com seleta de legumes	A/F + sassami assado + chuchu refogado com seleta de legumes	Bebida láctea + biscoito
30	T	A/F + carne moída com vagem + purê de batata (pronto)	A/F + carne moída com vagem + purê de batata (pronto)	Sucrilhos com leite
31	Q	A/F + frango cozido ao molho + salada de alface e tomate	A/F + frango cozido ao molho + salada de alface e tomate	Leite com achocolatado + biscoito + maçã

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo