



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (integral) – ABRIL / 2018

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
1	D	PÁSCOA				
2	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de limão	A/F + omelete com pimentão + chuchu refogado com salsa e cebolinha	Arroz doce	Sopa (macarrão + chicória + carne)
3	T	Mingau de aveia	Suco de uva de caixinha	A/F + carne cozida + seleta de legumes refogada	Barra de cereal	Sopa (batata + vagem + frango)
4	Q	Bebida láctea + biscoito	Pêra	A/Feijão preto + carne suína cozida + couve refogada	Mamão	Sopa (milho + espinafre + carne)
5	Q	Mingau de fubá	Abacaxi	Macarrão ao sugo + frango assado + acelga refogada	Banana	Sopa (lentilha + cará + carne)
6	S	PLANEJAMENTO				
7	S					
8	D					
9	S	Bebida láctea + biscoito	Suco natural de maracujá	A/F + frango empanado assado + beterraba cozida	Pudim	Sopa (macarrão + cenoura + carne)
10	T	Mingau de amido	Suco natural de limão	A/F + carne cozida com batata	Suco de soja + biscoito	Sopa (fubá + escarola + frango)
11	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Mamão	Macarrão com molho de frango e brócolis	Tangerina	Sopa (lentilha + inhame + carne)
12	Q	Mingau de farinha láctea	Laranja	A/F + carne cozida + abobrinha refogada	Canjica	Sopa (mandioquinha + almeirão + frango)
13	S	Leite com mucilon + biscoito	Carambola	A/F + frango cozido com abóbora	Banana	Sopa (arroz + couve flor + carne)
14	S					

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
15	D					
16	S	Leite com achocolatado + biscoito	Suco natural de limão	A/F + omelete com seleta de legumes + salada de pepino ao vinagrete	Curau	Sopa (ervilha + abóbora + carne)
17	T	Mingau de aveia	Suco natural de maracujá	A/F + carne cozida com mandioca	Barra de cereal	Sopa (arroz + brócolis + frango)
18	Q	Bebida láctea + biscoito	Pêra	Macarrão ao molho bolonhesa + acelga refogada	Mamão	Sopa (batata doce + berinjela + frango)
19	Q	Mingau de fubá	Abacaxi	A/F + frango cozido com cenoura + repolho refogado	Banana	Sopa (grão de bico + inhame + carne)
20	S	Leite com mucilon + biscoito	Goiaba	A/F + peixe cozido com tomate, cebola, pimentão e batata	Creme de abacate	Sopa (arroz + espinafre + frango)
21	S	FERIADO (TIRADENTES)				
22	D					
23	S	Mingau de mucilon	Suco natural de maracujá	Macarrão ao sugo + sassami assado + chuchu refogado com salsa	Canjica	Sopa (lentilha + cará + carne)
24	T	Bebida láctea + biscoito	Suco natural de limão	A/F + bife a rolê cozido + polenta	Suco de soja + biscoito	Sopa (batata + vagem + frango)
25	Q	Mingau de farinha láctea	Mamão	A/F + frango assado + cenoura e milho refogados	Vitamina de maçã	Sopa (milho + chicória + carne)
26	Q	Leite com achocolatado + biscoito	Laranja	A/F + torta madalena (com purê de batata pronto) + brócolis cozido	Banana	Sopa (macarrão + couve flor + frango)
27	S	Mingau de aveia	Caqui	A/F + frango cozido com abóbora	Abacaxi	Sopa (fubá + rúcula + carne)
28	S					
29	D					
30	S	PONTO FACULTATIVO				

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

CARDÁPIO EMI (parcial) / EMEF – ABRIL / 2018

DIA	SEM	ALMOÇO	ALMOÇO
1	D	PÁSCOA	
2	S	A/F + omelete com pimentão + chuchu refogado com salsa e cebolinha	A/F + omelete com pimentão + chuchu refogado com salsa e cebolinha
3	T	A/F + carne cozida + seleta de legumes refogada	A/F + carne cozida + seleta de legumes refogada
4	Q	Bebida láctea + biscoito + mamão	A/Feijão preto + carne suína cozida + couve refogada + mamão
5	Q	Macarrão ao sugo + frango assado + acelga refogada + banana	Macarrão ao sugo + frango assado + acelga refogada + banana
6	S	PLANEJAMENTO	
7	S		
8	D		
9	S	A/F + frango empanado assado + beterraba cozida	A/F + frango empanado assado + beterraba cozida
10	T	A/F + carne cozida com batata	A/F + carne cozida com batata
11	Q	Macarrão com molho de frango e brócolis + tangerina	Macarrão com molho de frango e brócolis + tangerina
12	Q	A/F + carne cozida + abobrinha refogada	A/F + carne cozida + abobrinha refogada
13	S	Leite com achocolatado + biscoito + banana	A/F + frango cozido com abóbora + banana
14	S		
15	D		
16	S	A/F + omelete com seleta de legumes + salada de pepino ao vinagrete	A/F + omelete com seleta de legumes + salada de pepino ao vinagrete
17	T	A/F + carne cozida com mandioca	A/F + carne cozida com mandioca
18	Q	Macarrão ao molho bolonhesa + acelga refogada + mamão	Macarrão ao molho bolonhesa + acelga refogada + mamão

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo



Prefeitura do Município de Taboão da Serra

Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.
Departamento de Alimentação Escolar e Suprimento
E-mail: nutricao.escolar@taboaoaserra.sp.gov.br



Nutricionista RT – Deborah Modenutte
CRN 28853

DIA	SEM	ALMOÇO	ALMOÇO
19	Q	Bebida láctea + biscoito + banana	A/F + frango cozido com cenoura + repolho refogado + banana
20	S	A/F + peixe cozido com tomate, cebola, pimentão e batata + banana	A/F + peixe cozido com tomate, cebola, pimentão e batata
21	S	TIRADENTES	
22	D		
23	S	Macarrão ao sugo + sassami assado + chuchu refogado com salsa	Macarrão ao sugo + sassami assado + chuchu refogado com salsa
24	T	A/F + bife a rolê cozido + polenta	A/F + bife a rolê cozido + polenta
25	Q	A/F + frango assado + cenoura e milho refogados	A/F + frango assado + cenoura e milho refogados
26	Q	Leite com a achocolatado + biscoito + banana	A/F + torta madalena (com purê de batata pronto) + brócolis cozido + banana
27	S	A/F + frango cozido com abóbora + abacaxi	A/F + frango cozido com abóbora + abacaxi
28	S		
29	D		
30	S	PONTO FACULTATIVO	

Rua Áurea Tavares, 671 – Jd. Vila Sônia – CEP: 06765-440
Taboão da Serra – São Paulo